

Утренние хлопоты. Техника расставания



Вы оставляете в детском саду встревоженное, а то и ревущее чадо? Как лучше обставить этот момент: растянуть прощание или ускользнуть украдкой, пока малыш не видит?

Вот несколько несложных способов смягчить расставание:

- **Разрешите** взять с собой в детский сад любимую игрушку;
- **Расскажите ребенку**, чем они сегодня будут заниматься в садике, что его ждет вкусная каша или его любимый компот;
- **Найдите "прощальное" окошко**. Если есть место, откуда ребенок может выглянуть на улицу, пусть он смотрит, как вы машете ему рукой или шлете воздушный поцелуй;
- **Разработайте ритуал прощания**. Воздушные поцелуи, особые словечки, объятия – то, что действительно понравится малышу, принесут позитивные моменты в вашем расставании;
- **Выберите удобные точки отсчета**. Поскольку маленькие дети по-своему воспринимают время, лучше сказать малышу, что вы вернетесь не в пять часов, а после "тихого часа" или перед обедом.
- **И самое главное – это спокойствие мамы**. Не стоит нервничать и винить себя по поводу расставания с ребенком, со временем вы поймете, что расставание полезно и вам и ребенку. Ваше сильное переживание и нервозность обязательно почувствует ваш малыш. А вы ведь этого не хотите. Оставили ребенка и сразу постарайтесь думать о чем-то другом. Вы же понимаете, что детский сад – это в первую очередь хорошо для вашего ребенка, он общается, играет, развивается.