

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №165»
(протокол от 25.08.2023 № 1)



**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №165» общеразвивающего вида
на 2023/2024 учебный год**

1. Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №165» общеразвивающего вида разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Образовательной программой МБДОУ;

- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №165» общеразвивающего вида.

2. Учебный план в полной мере учитывает возрастные психофизические особенности воспитанников, отвечает требованиям охраны жизни и здоровья, удовлетворяет интересы и потребности воспитанников в различных видах самостоятельной и совместной с взрослыми деятельности.

3. В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие.

Каждой образовательной области соответствуют виды организованной образовательной деятельности в соответствии с допустимой учебной нагрузкой, с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству,

содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей и подготовительной группах – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

Учебная нагрузка определена количеством рабочих дней без учета праздничных дней, каникулярной недели с 27.12.2021-31.12.2021.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25-30 минут в день.

Учебный план на 2023/2024 учебный год

Организованная образовательная деятельность										
Базовый вид деятельности	Периодичность									
	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	Количество ООД в неделю, месяц									
	н	м	н	м	н	м	н	м	н	м
Физическая культура в помещении	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
Физическая культура на воздухе	--	--	1	4	1	4	1	4	1	4
Ознакомление с окружающим миром	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
Формирование элементарных математических представлений	1	4	2 раза в месяц	2	1	4	1	4	1	4
Развитие речи	2	8	1	4	1	4	2	8	2	8
Изобразительная деятельность	2	8								
Рисование			1	4	1	4	2	8	2	8
Лепка			1 раз в две недели	2	1 раз в две недели	2	1 раз в две недели	2	1 раз в две недели	2
Аппликация			1 раз в две недели	2	1 раз в две недели	2	1 раз в две недели	2	1 раз в две недели	2
Музыка	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
Психологические занятия	-	-	-	-	-	-	1	4	1	4
Итого	10	40	10	38	10	40	13	52	13	52
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности										
Чтение художественной литературы	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю	
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю	
Игровая деятельность	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Развивающее	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	

общение при проведении режимных моментов					
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Учебная нагрузка

Вторая группа раннего возраста № 3

	ПР		РР	ХЭР		ФР
	ФЭМП	Ознаком с окр. миром	Развитие речи	Изобразительная деятельность	Музыка	Физ. культура в помещении
Количество часов в неделю						
	1	1	2	2	2	2
Количество часов в месяц						
09	2	4	4	9	8	9
10	4	4	9	9	9	8
11	5	5	8	7	8	9
12	3	3	7	7	6	7
01	4	3	7	6	7	7
02	4	5	7	7	8	7
03	4	4	8	8	8	9
04	4	4	8	9	9	8
05	4	4	8	8	8	8
Количество часов в год						
	34	36	66	70	71	72
ИТОГО: 349						

Вторая группа раннего возраста № 4

	ПР		РР	ХЭР		ФР
	ФЭМП	Ознаком. с окр. миром	Развитие речи	Изобразительная деятельность	Музыка	Физ. культура в помещении
Количество часов в неделю						
	1	1	2	2	2	2
Количество часов в месяц						
09	2	4	4	9	9	8
10	4	4	9	9	8	9
11	5	5	8	7	9	8
12	3	3	7	7	7	6
01	4	3	7	6	7	7
02	4	5	7	7	7	8
03	4	4	8	8	9	8
04	4	4	8	9	8	9
05	4	4	8	8	8	8
Количество часов в год						
	34	36	66	70	72	71
ИТОГО: 349						

Младшая группа № 14

Месяцы	ПР		РР	ХЭР				ФР	
	ФЭМП	Ознаком с окр. миром	Развитие речи	Рисование	Лепка	Аппликация	Музыка	Физ. культура в помещении	Физ. культура на воздухе
Количество часов в неделю									
	1	1	1	1	0,5	0,5	2	2	1
Количество часов в месяц									
09	2	4	4	5	2	2	8	9	5
10	2	5	4	4	3	2	9	8	4
11	3	4	5	4	1	2	8	9	4
12	1	3	3	4	2	1	6	7	4
01	2	4	3	3	2	1	7	7	3
02	2	4	5	3	2	2	8	7	3
03	2	4	4	4	2	2	8	9	4
04	2	4	4	4	3	2	9	8	4
05	-	4	4	4	2	2	8	8	4
Количество часов в год									
	16	36	36	35	19	16	71	72	35
ИТОГО: 336									

Младшая группа № 15

Месяцы	ПР		РР	ХЭР				ФР	
	ФЭМП	Ознаком с окр. миром	Развитие речи	Рисование	Лепка	Аппликация	Музыка	Физ. культура в помещении	Физ. культура на воздухе
Количество часов в неделю									
	1	1	1	1	0,5	0,5	2	2	1
Количество часов в месяц									
09	2	4	4	5	2	2	8	9	5
10	2	5	4	4	3	2	9	8	4
11	3	4	5	4	1	2	8	9	4
12	1	3	3	4	2	1	6	7	4
01	2	4	3	3	2	1	7	7	3
02	2	4	5	3	2	2	8	7	3
03	2	4	4	4	2	2	8	9	4
04	2	4	4	4	3	2	9	8	4
05	-	4	4	4	2	2	8	8	4
Количество часов в год									
	16	36	36	35	19	16	71	72	35
ИТОГО: 336									

Средние группы №№ 5, 10

	ПР		РР	ХЭР				ФР	
	ФЭМП	Ознаком с окр. миром	Развитие речи	Рисование	Лепка	Аппликация	Музыка	Физ. культура в помещении	Физ. культура на воздухе
Количество часов в неделю									
	1	1	1	1	0,5	0,5	2	2	1
Количество часов в месяц									
09	4	4	4	5	2	2	8	8	5
10	5	4	4	4	3	2	9	9	4
11	4	5	5	4	1	2	9	8	4
12	3	3	3	4	2	1	6	6	4
01	4	4	3	3	2	1	7	7	3
02	4	4	5	3	2	2	9	8	3
03	4	4	4	4	2	2	8	8	4
04	4	4	4	4	3	2	8	9	4
05	4	4	4	4	2	2	8	8	4
Количество часов в год									
	36	36	36	35	19	16	72	71	35
ИТОГО: 356									

Старшая группа № 6

	ПР		РР	ХЭР				ФР		СКР
	ФЭМП	Озн. с окр. миром	Развитие речи	Рисование	Лепка	Аппликация	Музыка	Физ. культура в помещении	Физ. культура на воздухе	Психолог. занятия
Количество часов в неделю										
	1	1	2	2	0,5	0,5	2	2	1	1
Количество часов в месяц										
09	4	4	8	9	2	2	8	8	5	5
10	4	5	9	8	3	2	9	9	4	4
11	5	4	8	9	1	2	8	9	4	4
12	3	3	6	7	2	1	6	6	4	4
01	4	4	6	7	2	1	7	7	3	3
02	4	4	8	7	2	2	8	9	3	3
03	4	4	8	8	2	2	8	8	4	4
04	4	4	9	8	3	2	9	8	4	4
05	4	4	8	8	2	2	8	8	4	4
Количество часов в год										
	36	36	70	71	19	16	71	72	35	35
ИТОГО: 461										

Старшая группа № 7

	ПР		РР	ХЭР				ФР		СКР
	ФЭМП	Озн. с окр. миром	Развитие речи	Рисование	Лепка	Аппликация	Музыка	Физ. культура в помещении	Физ. культура на воздухе	Психолог. занятия
Количество часов в неделю										
	1	1	2	2	0,5	0,5	2	2	1	1
Количество часов в месяц										
09	4	4	8	9	2	2	8	8	5	5
10	4	5	9	9	3	2	9	9	4	4
11	5	4	8	8	1	2	9	8	4	4
12	3	3	6	7	2	1	6	6	4	4
01	4	4	6	7	2	1	7	7	3	3
02	4	4	8	7	2	2	9	8	3	3
03	4	4	8	8	2	2	8	8	4	4
04	4	4	9	8	3	2	8	9	4	4
05	4	4	8	8	2	2	8	8	4	4
Количество часов в год										
	36	36	70	71	19	16	72	71	35	35
ИТОГО: 461										

Старшая группа № 8

	ПР		РР	ХЭР				ФР		СКР
	ФЭМП	Озн. с окр. миром	Развитие речи	Рисование	Лепка	Аппликация	Музыка	Физ. культура в помещении	Физ. культура на воздухе	Психолог. занятия
Количество часов в неделю										
	1	1	2	2	0,5	0,5	2	2	1	1
Количество часов в месяц										
09	4	4	8	9	2	2	8	8	5	5
10	4	5	9	8	3	2	9	9	4	4
11	5	4	8	9	1	2	9	8	4	4
12	3	3	6	7	2	1	6	6	4	4
01	4	4	6	7	2	1	7	7	3	3
02	4	4	8	7	2	2	9	8	3	3
03	4	4	8	8	2	2	8	8	4	4
04	4	4	9	8	3	2	8	9	4	4
05	4	4	8	8	2	2	8	8	4	4
Количество часов в год										
	36	36	70	71	19	16	72	71	35	35
ИТОГО: 461										

Подготовительная к школе группа № 11

	ПР		РР	ХЭР				ФР		СКР
	ФЭМП	Озн. с окр. миром	Развигие речи	Рисование	Лепка	Аппликация	Музыка	Физ. культура в помещении	Физ. культура на воздухе	Психолог занятия
Количество часов в неделю										
	1	1	2	2	0,5	0,5	2	2	1	1
Количество часов в месяц										
09	4	4	9	9	2	2	8	8	5	4
10	5	4	8	8	3	2	9	9	4	4
11	4	5	9	9	1	2	9	8	4	5
12	3	3	7	7	2	1	6	6	4	3
01	4	3	7	7	2	1	7	7	3	3
02	4	5	7	7	2	2	9	8	3	5
03	4	4	8	8	2	2	8	8	4	4
04	4	4	8	8	3	2	8	9	4	4
05	4	4	8	8	2	2	8	8	4	4
Количество часов в год										
	36	36	71	71	19	16	72	71	35	36
ИТОГО: 463										

Подготовительная к школе группа № 1,12

	ПР		РР	ХЭР				ФР		СКР
	ФЭМП	Озн. с окр. миром	Развигие речи	Рисование	Лепка	Аппликация	Музыка	Физ. культура в помещении	Физ. культура на воздухе	Психолог занятия
Количество часов в неделю										
	1	1	2	2	0,5	0,5	2	2	1	1
Количество часов в месяц										
09	4	4	9	9	2	2	8	8	5	4
10	5	4	8	8	3	2	9	9	4	5
11	4	5	9	9	1	2	8	9	4	3
12	3	3	7	7	2	1	6	6	4	3
01	4	3	7	7	2	1	7	7	3	3
02	4	5	7	7	2	2	8	9	3	4
03	4	4	8	8	2	2	8	8	4	4
04	4	4	8	8	3	2	9	8	4	5
05	4	4	8	8	2	2	8	8	4	4
Количество часов в год										
	36	36	71	71	19	16	71	72	35	35
ИТОГО: 462										