

## Тимбилдинг или сплочение коллектива родителей группы ДОУ

Поиск новых форм работы с родителями всегда остаётся актуальным. Как заинтересовать родителей в совместной работе и объединить всех участников образовательного процесса в дружную команду? Думаю, над этими вопросами задумывается каждый педагог.

В сплочённом коллективе, быстрее и результативнее будут решаться любые задачи. А если коллектив родителей новый или не очень сплоченный? Есть хороший способ сблизить людей, дать им возможность узнать человеческие качества друг друга. Это тимбилдинг.

Слово тимбилдинг (от англ. team — команда, building — строительство) переводится на русский как «командообразование». Это соревнования, тренинги и другие мероприятия игрового формата. От обычного развлечения тимбилдинг отличается тем, что учит участников решать нестандартные задачи и работать в команде.

Впервые этот термин появился в 50-е 20 века в Америке. В России тимбилдинг появился уже в конце 20 века.

**Главные цели и задачи тимбилдинга заключаются в:**

- создании чувства единства коллектива, организованности и сплоченности;
- обучении эффективному взаимодействию между членами коллектива (взрослых или детского объединения);
- выработке доверия и понимания в команде;
- психологической разгрузке участников процесса.

Сейчас понятие «тимбилдинг» всё больше расширяется, добавляются новые варианты сплочения коллектива взрослых и детей, вырабатываются новые тактики.

**КЛАССИФИКАЦИЯ ТИМБИЛДИНГА:**

- *Исторические мероприятия*
- *Творческие мероприятия*
- *Психологический тимбилдинг*
- *Спортивный тимбилдинг:*
- *Экзотический тимбилдинг:*

На первый взгляд кажется, что тимбилдинг, веселое времяпровождение. На самом деле, это мероприятие имеет скрытую сторону, о которой даже сами участники могут не догадываться. Участвуя, родители выполняют задания сообща, поддерживая друг друга. Происходит сплочение без дополнительной мотивации.

**Практическая часть**

### 1. Игры-приветствия

Цель: создание благоприятной атмосферы, снятие тревожности.

**«Здравствуйте»**

Приглашаю Вас поприветствовать друг друга.

Я сейчас Вам буду говорить фразы, а вы, если согласны с ними, говорите - Здравствуйте.

- Здравствуйте те, у кого сегодня хорошее настроение! Здравствуйте.
- Здравствуйте те, кто приехал к нам из другого города или района!
- Здравствуйте те, кто успел съесть вкусную конфету и выпить чая! Здравствуйте.
- Здравствуйте те, кто ждет повышение зарплаты! Здравствуйте.
- Здравствуйте те, кто любит праздник Новый год! Здравствуйте.
- Здравствуйте те, кто готов работать в нашей команде! Здравствуйте.

**«Салют»**

Участники в кругу. Каждый участник по очереди выходит в круг, называет свое имя, если есть участник с таким именем, то тоже выходит в круг. Все остальные приветствуют их «салютом» аплодисментов.

Еще один вариант приветствия – с помощью ладошек, когда родители по очереди пожимают ладони друг другу. Передавая по кругу пожелания «доброго вечера» и улыбку.

## **2. Игры на знакомство**

### **«Имя-качество»**

Давайте познакомимся поближе. (Все родители сидят в кругу). Каждый по очереди называет свое имя и какое-то прилагательное (качество, которое начинается на первую букву имени (при затруднении – на вторую). Например, Ирина – инициативная (игривая, изобретательная, интеллектуальная, интересная).

### **«Меня зовут...Я делаю так...»**

Упражнение выполняем стоя в кругу. Участник говорит свое имя и показывает движение. Все участники повторяют за ним. Следующий участник добавляет свое имя и движения, все повторяют за ним и за предыдущим.

### **«Перебежки»**

Я сейчас буду называть разные качества или предмет и те, у кого это качество (предмет) есть, должны будут поменяться местами. Игроки стоят в кругу.

«Поменяйтесь местами те, у кого сын, дочь, двое детей»;

«Поменяйтесь местами те, кто любит мороженое»;

«Кто родился весной»;

«Поменяйтесь местами те, кто любит петь (вязать, шить)»;

«У кого дома есть домашнее животное»;

«Кто соблюдает режим в выходные дни».

## **3. Командообразующие игры**

Цель: развитие доверия, способствуют сплочению коллектива.

### **«Мы вместе!»**

Родители и дети встают друг за дружкой, держась за талию впереди стоящего участника упражнения. В таком состоянии они выполняют несколько заданий.

- Пройтись «змейкой».
- Обойти большой круглый пруд.
- Пройти через дремучий лес.
- Убежать от диких зверей.
- Перебраться через болото.
- Вернуться на исходное место.

### **«Мячи друг другу»**

Нужно перекидывать мяч друг другу в кругу. В течении игры количество мячей увеличится. Ваша задача, чтобы не один мяч не упал на пол. Это задание не на скорость, самое главное нужно установить стратегию Вашей командной игры, нужно быть внимательными и сосредоточенными. Все готовы? Ищите взглядом свою пару и не торопитесь.

### **«Удержи обруч»**

Участники команды встают вокруг обруча, лежащего на полу. По сигналу, все участники команды должны с помощью указательного пальца поднять одновременно обруч вверх.

### **«Передай обруч»**

Члены команды стоят в кругу, держась за руки. Между двух игроков обруч. Обруч должен двигаться по кругу. Участники пролезают в него, не расцепляя рук. Если соревнуются две команды, побеждает та, которая быстрее передаст обруч до начального положения. Если одна команда, можно выполнять задание на время (за 30 сек. или 1 мин.) - в зависимости от количества игроков.

### **«Переправа»**

Команда получает два коврика. Все члены команды становятся на один из них. Используя второй коврик, команда должна переместиться на противоположную сторону зала.

### **«Парашют»**

Команда берёт полотно. В центр кладётся мяч. Нужно удержать мяч на полотне как можно дольше, прокатывая и подбрасывая его. Если две команды, побеждает та, у которой мяч дольше не потеряется. Если одна команда, продержать мяч на полотне определённое время.

В конце родительской встречи предлагаем **игры на снятие эмоциональной усталости, поднятия настроения**

#### **«Чего и тебе желаю»**

Начинает ведущий, он первый кидает мячик любому участнику и говорит: «У меня лучше всего получается... (например, общаться с людьми), чего и тебе желаю». Получивший мячик с пожеланием, кидает его любому другому участнику круга и произносит: «У меня лучше всего получается... (например, вкусно готовить, любить людей, рисовать и т. д.), чего и тебе желаю!».

#### **«Похлопайте-потопайте»**

Я хочу поблагодарить всех участников нашей встречи. Если вам было интересно похлопайте в ладоши, но а если устали потопайте.

#### **«Улыбка»**

Представьте на одной ладошке улыбку, на другой - радость. А чтобы они не ушли от нас, их надо крепко-накрепко соединить в аплодисменты.

#### **«Я желаю вам завтра...»**

Участники стоят в кругу и по очереди желают соседу справа, себе и соседу слева чего-нибудь хорошего на завтрашний день.