

Практические  
рекомендации  
родителям с детьми  
СДВГ

**В воспитании  
проявляйте твердость и  
последовательность**

- Старайтесь соблюдать ранее установленные вами правила поведения. Избегайте, с одной стороны, чрезмерной мягкости, а с другой – завышенных требований к ребенку

Во взаимодействии с  
ребенком  
придерживайтесь  
«ПОЗИТИВНОЙ МОДЕЛИ»

- Хвалите ребенка в каждом случае, когда он этого заслужил, подчеркивайте даже незначительные успехи. Помните, что гиперактивные дети игнорируют выговоры и замечания, но чувствительны к малейшей похвале.

**Не допускайте  
эмоционального  
перевозбуждения  
ребенка**

- Помните, что переутомление способствует снижению самоконтроля и нарастанию гиперактивности, когда ребенок утомлен, не настаивайте на срочном выполнении дела, дайте ему возможность отдохнуть

## Важность благоприятного микроклимата в семье

- В общении с ребенком необходимо повторять просьбу несколько раз, но не меняя интонацию. Также стоит помогать ребёнку понять его чувства и предупреждать его о последствиях тех или иных действий.

## Организация режима дня

- Необходим четкий распорядок дня это поможет вашему ребенку чувствовать себя спокойно и уверенно. При этом имеется в виду не только четкое время приема пищи и сна, но и время, которое родители полностью посвящают ребенку: для игры, для рассказывания историй и общения