

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №165»  
(протокол от 21.11.2024 № 2)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №165»  
от 21.11.2024 № 123

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме организованной образовательной деятельности**  
**воспитанников муниципального бюджетного**  
**дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №165»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме организованной образовательной деятельности воспитанников (далее – ООД) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №165» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №165» (далее - Учреждение).

1.2. Режим ООД устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение ООД и одного дня, особенности организации ООД с применением электронных средств обучения и ООД по физической культуре.

1.3. Обучение и воспитание в Учреждении ведется на русском языке.

**2. Режим работы Учреждения и групп**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим работы: Учреждение функционирует с 7.00. до 19.00.

2.3. Режим пребывания воспитанников в группах общеразвивающей направленности:

- с 7.00. до 19.00 в режиме полного дня (12 часов)



деятельность										
Рисование	---		1	4	1	4	2	8	2	8
Лепка	---		1 раз в две недели	2						
Аппликация	---		1 раз в две недели	2						
Музыка	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
Психологические занятия	-	-	-	-	-	-	1	4	1	4
Итого	10	40	10	40	10	40	13	52	14	56

3.7. ООД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня.

3.8. Во время ООД воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.9. Перерывы между ООД составляют 10 мин.

3.10. Занятия по дополнительным образовательным услугам организуется для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей). При реализации дополнительных образовательных программ деятельности кружков, спортивных секций окончание занятия не позднее 19.00.

3.11. В течение года организуются каникулы: в зимний период с последней недели декабря по вторую неделю января.

3.12. В летний период ООД не проводится. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и др. во время прогулки

#### **4. Режим ООД с применением электронных средств обучения**

4.1. ООД с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.3. Во время ООД с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим ООД по физической культуре**

5.1. Продолжительность ООД по физической культуре, физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. ООД по физической культуре, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни ООД по физической культуре проводятся в физкультурном зале.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, педагоги, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации ООД возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.